

LUISTELUKOULU

SYKSY 2025

VKO 36	Totuttelu jäähän ja perusluistelu
VKO 37	Perusluistelu ja pysähtyminen
VKO 38	Kahden jalan liu'ut, kaartelu ja ympärimeno
VKO 39	Taaksepäin luistelu ja piruetti
VKO 40	Perusluistelu ja hyppääminen
VKO 41	Tasojen käyttö
VKO 42	Kaartelu, kaaret ja nilkankäyttö
VKO 43	Suuntien hahmotus
VKO 44	Yhden jalan liu'ut ja kaaret
VKO 45	Polvenkäyttö, kääntyminen ja hyppääminen
VKO 46	Taaksepäin luistelu ja piruetit
VKO 47	Kääntyminen ja sirklaus
VKO 48	Opitun kertausta
VKO 49	Opitun kertausta
VKO 50	Joululuistelu

Naamiaiset
ja kaverikerta!

Perheenjäsen
mukaan!



TAPPARA
Taitoluistelu